



Rapport annuel
fin 2010-2011

Mettons en commun nos compétences
et ressources pour aider les personnes atteintes
dans leur système locomoteur à trouver et canaliser
l'énergie pour transformer leur réhabilitation
en réussite!



Mot du président

Anateo fête sa deuxième année d'existence et développe une expertise unique dans un domaine peu connu de l'accompagnement de personnes amputées, souvent âgées.

Ce suivi individualisé requière une attention particulière et spécifique afin de combler les «manques» et les «vides» du système socio-sanitaire au sein duquel ces patients évoluent.

En effet, l'expérience acquise auprès des personnes souffrant de ce handicap montre que certains moments et temps d'accompagnement, de «coaching» permettent de résoudre des difficultés qui bien souvent bloquent le processus d'autonomie.

Nous avons interrogé 17 personnes amputées qui, par leurs témoignages, confirment qu'un certain nombre de besoins ne sont pas couverts par les soins médico-sociaux hospitalier et ambulatoire. Les besoins, les plus souvent cités, correspondent à la gestion de la prothèse, la coordination des différents partenaires, le soutien psychologique et l'aide aux proches. Le retour à une normalisation de la vie sociale reste l'aspect le plus important: retrouver une mobilité dans la vie courante permettant de gagner en autonomie.

Ce sont bien ces aspects non couverts qui peuvent être assurés grâce à vos dons et votre soutien.

Anateo a voulu, lors de la course de l'escalade, sensibiliser les coureurs et les spectateurs aux difficultés du handicap ainsi qu'assurer à six coureurs l'accès à la rééducation sportive et la compétition.

Ce fut un immense succès pour les participants, pour les physiothérapeutes, pour toute l'équipe d'Anateo. Cette expérience fut un lieu d'amitié et d'émotions partagées. Nous remercions toutes les personnes qui ont encadré nos sportifs ainsi que les différents sponsors, sans qui cette expérience n'aurait pas pu avoir lieu.

Philippe Schaller
président

L'accompagnement par Crésavi de personnes amputées a commencé en octobre 2010 par le premier client parrainé par l'association, Sigismond. Rapidement deux autres personnes ont suivi, Gabrielle et Sandrine.

L'année 2011 a été caractérisée par deux évènements principaux:

- Exceptionnellement peu de personnes ont dû subir une amputation à Genève
- La naissance d'un groupe de personnes amputées s'entraînant à la course à pied

De l'accompagnement de Sandrine et Gabrielle est né le projet de constituer un groupe de personnes intéressées à vivre le défi de la course à pied. Quatre autres personnes amputées de longue date, les ont alors rejoint; Benoît, Bruce, Olivier et Thierry.

Ce groupe a alors permis l'intégration de deux autres personnes accompagnées, Joseph, qui est devenu le photographe officiel du projet et Patrick, qui a soutenu et a été soutenu par Olivier.

Une dernière personne, Bruno, a profité de l'accompagnement de Crésavi. En chiffres, cela c'est traduit par 90 heures passées avec des personnes amputées et leur entourage et des dépenses pour Ananteo de 10000 CHF. dont 9000.- ont servi à l'accompagnement directement obtenu par les clients et 1000.- pour les frais divers. Ceci pour 11 personnes amputées rencontrées et six réellement accompagnées.

Cinq rencontres ont été organisées de façon bénévole et ont permis aux personnes amputées intéressées ainsi que leur entourage, de se rencontrer.

Un temps de bénévolat incalculable a été investi par les membres d'Ananteo, principalement Alain Charpiloz et Christian Lenoir, ainsi que leurs partenaires physiothérapeutes, Pascal Hofer et Pernelle Fritschy, dans le projet de course à pied. Tant pour le premier week-end d'entraînement à Lucerne, que par la suite pour l'ensemble des entraînements, organisation et levée de fonds.

Le financement du projet de course à pied n'étant pas directement dans la cible des donateurs de l'association pour l'accompagnement, une levée de fonds spécifique à été conduite.

Des donateurs institutionnels ont été trouvés, mais des dons personnels ont également été faits. Les collègues de travail de Sandrine, se sont particulièrement mobilisés. Pascal Mathieu de la télévision Léman Bleu ainsi que ses collègues ont particulièrement bien relayé l'évènement et Georges Cabrera de la Tribune de Genève à fait un article excellent.

Des témoignages, les films articles et photos, sont disponibles sur le site de Crésavi, sous la rubrique « témoignages » www.cresavi.ch/fr/temoignages/
Le total des dons s'est monté à 103484.35 fr. pour des dépenses totales de 74266.98 fr. Le solde de 29217.37 pourra ainsi permettre au projet de continuer et surtout a d'autres amputés de rejoindre le groupe.

Nous tenons à remercier l'ensemble des personnes qui se sont engagées dans le projet, de quelque manière que ce soit!

En voici la liste non exhaustive:



En conclusion:

Il existe maintenant en Suisse, à Genève, un groupe de personnes très dynamique, partageant le même handicap, mais également la même soif de la vie, du partage et de la dépense physique pour certains.

Le défi actuel d'Ananteo, est de permettre à des personnes qui ne sont pas sportives, mais souffrant de maladies chroniques de former un groupe partageant autant de motivation et de dynamisme.

Témoignages

» Olivier

Courir à nouveau

Grâce au projet « Course de l'Escalade » je peux par exemple aller courir le mardi à la pause de midi avec mes collègues. Outre le plaisir énorme et le côté bénéfique du sport, cette activité m'a permis de mieux m'intégrer dans la vie du collège, mon lieu de travail, et de former des liens informels avec mes collègues (liens qui se révèlent utiles professionnellement aussi, car on règle souvent les problèmes à l'extérieur).

Plus généralement, du fait de cette nouvelle visibilité, mon entourage (famille, amis, collègues, élèves, voisins, promeneurs, etc.) se montre souvent plus curieux, parfois même admiratif et en tous les cas beaucoup plus conscient des défis suscités par une amputation.

Au delà de l'émotion, cette meilleure intégration au quotidien et ce resserrement du tissu social autour de moi, c'est aussi ça l'impact de cet incroyable projet sur ma vie.

Encore une fois, merci Ananteo.

» Sandrine

J'ai vécu un terrible accident au mois de septembre 2010, fus victime d'une amputation tibiale et ai dû séjourner pendant un mois et demi à l'hôpital.

Pendant mon hospitalisation, j'ai rencontré, entre autres, des physiothérapeutes et des prothésistes, Christian et Jean Lenoir, à qui je répétais que mon défi était de pouvoir un jour participer à nouveau à la Course de l'Escalade.

Rapidement après avoir été appareillée, Christian, au travers de l'association Ananteo, m'a proposé de participer au projet fou de monter une équipe de coureurs, tous amputés d'un membre inférieur. Le challenge était de récolter des fonds pour financer l'achat de prothèses de course et de se préparer à participer à cette course de l'Escalade, avec l'aide de physiothérapeutes proposant un entraînement commun de course à pied hebdomadaire.

J'ai immédiatement accepté de me lancer dans l'aventure et c'est ainsi que j'ai fait la connaissance de 5 autres coureurs et coureuses, tous aussi motivés les uns que les autres.

Nous sommes partis en week-end de formation à Lucerne, accompagnés des physios et des prothésistes. Ce voyage fut génial, rempli d'émotions et de prouesses physiques.

«Votre aide depuis que Sigismond est sorti de l'hôpital après l'amputation, a été très utile, je peux même dire indispensable...»

L'ami proche de Sigismond

Et pour la première fois j'ai pu dire que j'ai fait quelque chose «GRÂCE» à cet accident: rencontrer cette équipe de coureurs, de prothésistes, de physios et de l'équipe de Dynortis à Lucerne.

L'aventure ne faisait que commencer. Nous avons la chance depuis ce jour d'être entourés et coachés lors d'un entraînement hebdomadaire. Et c'est à chaque fois le même plaisir de se rendre à l'entraînement et de découvrir semaine après semaine les progrès de chacun, à son rythme.

Nous avons également été suivi par un photographe, Joseph, membre également d'Ananteo, par la chaîne de télévision Léman Bleu, le journal de la Tribune de Genève ainsi que par la radio. Je redoutais personnellement cette exposition au regard des autres. Et petit à petit, je m'en suis fait une fierté de courir avec cette lame. J'ai reçu tellement de félicitations et d'encouragement que ça fait vraiment chaud au cœur. J'ai même reçu des messages de connaissances que je n'avais pas vu depuis des années et qui m'ont découvert dans le reportage. La course de l'escalade s'est déroulée au début du mois de décembre et les dieux de la météo furent avec nous. Temps sec et doux. Et chacun de nous a pu terminer sa course, chacun à son rythme mais tous avec la même joie de passer la ligne d'arrivée.

Je suis vraiment heureuse d'avoir pu me remettre à ce sport (que je pratiquais avant l'accident) et cela grâce à Ananteo et tous les sponsors du projet. Je n'ai jamais visé la performance dans une course et encore moins maintenant, mais quel plaisir de me retrouver dans cette ambiance sportive et festive.

L'association et les sponsors m'ont apporté deux choses essentielles: d'abord, les fonds nécessaires à l'achat de la prothèse à proprement parler, que je n'aurais pas pu me payer moi-même, avec les personnes compétentes pour les réglages techniques et les essayages. Deuxièmement, le coaching pour l'apprentissage de la course, avec Heinrich à Lucerne, puis avec les physio et l'école de course à Genève, ainsi que la dynamique du groupe de coureurs (y compris les coureurs valides du groupe). Ça aurait été en effet nettement moins motivant de courir seule dans mon coin. Il ne suffisait pas de recevoir cette lame, encore fallait-il apprendre à l'utiliser.

Alors voilà, ce projet m'a permis de mieux m'accepter après l'amputation et de faire passer le message, que l'on peut courir simplement comme tous les autres. J'ai d'ailleurs parfois remarqué que je passe inaperçue dans un groupe de coureurs valides, ce que je n'imaginai absolument pas avant d'avoir commencé à courir avec une lame. Et en prime, j'ai rencontré tous ces gens si sympathiques... Une grande joie!

Merci à tous de m'apporter tant de bonheur... Je ne pourrais simplement plus vivre avec la frustration connue après mon amputation, celle de ne plus pouvoir ressentir le plaisir de l'effort intense.

» Benoît

Recourir, pour moi, cela a apporté un nouvel équilibre dans ma vie, un nouveau challenge. Je fais partie d'un groupe très soudé. Ce qui nous permet de partager nos expériences liées à notre handicap, dans la vie de tous les jours et sur le plan sportif. Les soucis des uns apportent des solutions aux autres, les solutions des uns peuvent résoudre les problèmes des autres.

J'ai la joie de pouvoir pratiquer la course à pied en famille, cela fait du bien de faire un sport avec mes proches. La course m'a permis d'acquérir un équilibre physique. Je fais plus attention à ma démarche, aux balancements des bras et aux déhanchements. J'ai une plus grande assurance.

Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont accompagné et qui nous accompagnent encore et j'espère que cela va durer encore longtemps. Merci à nos prothésistes, nos physiothérapeutes (coach) et à nos donateurs. Sans eux, rien n'aurait été possible.

» Joseph

Ananteo m'a permis de connaître un groupe de personnes amputées qui s'est préparé à la course de l'escalade par des entraînements assidus hebdomadaires avec beaucoup de volonté et de conviction. La preuve en est le résultat.

Bien qu'amputé d'un membre inférieur en dessous du genou, dans un premier temps 5 pontages fémoraux puis l'amputation, sans rentrer dans les détails cela m'a fait 166 jours d'hospitalisation entre l'Hôpital et Beau-Séjour la même année. Mon objectif était alors de reprendre la conduite, la marche et la photographie. J'ai eu beaucoup de plaisir à prendre des photos et faire un montage DVD durant la préparation à la course de l'escalade.

Je pense et je dis, quand on a un problème, il faut l'accepter et on se découvre des ressources cachées qu'on exploitait peut être pas avant.

» Gabrielle

Als wir zum ersten Mal Ende Juni in Zentrum von Dynortis in Luzern alle zusammen im Kreise sassen, mitten unter uns Heinrich Popow, unser Vorbild, hatten wir eigentlich noch gar keine Ahnung, was auf uns zukommt. Da spürte ich plötzlich diese Willenskraft in mir, die mir sagte: Jetzt stehst du auf, und gehst auf etwas zu, das du dir nie in deinem Leben erträumt hättest. Trotz meiner körperlichen, wohlweislich bleibenden Veränderung, ein so hohes Ziel zu erreichen, konnte ich mir fast nicht vorstellen. Aber ich sollte es schaffen. Getragen von Crésavi, unserer Vereinigung, nahm ich die Herausforderung an. Seit dem Austritt aus dem Spital nach meinem Unfall, konnte ich mich jeder Zeit ihr zuwenden. Sie gab mir immer wieder Zuversicht und machte mir neuen Mut. Denn erst wieder zuhause realisierte ich wirklich, wie schwierig es war, mit einer Amputation im Alltag zu leben.

Zusammen mit Crésavi haben wir nun in den folgenden 5 Monaten trainiert mit der innigen Überzeugung, dass wir es alle schaffen werden, jeder für sich. Ich brauchte eine Weile, bis mein Körper oder besser mein Kopf begriff, wie der richtige Bewegungsablauf sein sollte. Weder unsere zwei Physiotherapeuten Pernelle und Pascal, noch Christian Lenoir und seine Crew liessen locker. Ihr Einsatz war unermüdlich. Viele Male mussten sie unsere Prothesen neu richten und halfen uns immer wieder vorwärts zusehen! Auch zuhause, meine Familie und meine Freunde, haben mich vorangetrieben, mit mir trainiert, Stunde um Stunde, Tag um Tag.

Und dann hatte ich sie plötzlich wieder, diese unglaubliche Zufriedenheit nach einer anstrengenden körperlich sportlichen Leistung, wie an jenem verhängnisvollen Freitag des 12. März 2010, als ich zum letzten Mal morgens mit meinen zwei gesunden Beinen fit durch den Wald lief.

Das Spektakel war vorbei, die Course de l'Escalade bezwungen, meine Beine haben mich getragen bis zum Schluss ins Ziel, beflügelt vom Ansporn tausender Zuschauer und meiner zwei Begleiter, Denise und mein Sohn Nicolas. Ich war überglücklich.

Ich danke euch allen, die immer an mich geglaubt haben und weiterhin an mich glauben, so wie unseren Sponsoren, die uns Kleidung und Spezialprothese zur Verfügung stellten, um uns dieses Glücksgefühl zu ermöglichen.

Danke Crésavi, ohne eure Unterstützung hätte ich es bis hin zu diesem wunderschönen, nun auch vollendeten Projekt, der Course de l'Escalade, nie geschafft.

En chiffres

BILAN 2012			
ACTIFS	liquidités		193 289.09
PASSIFS	dettes envers membres	972.00	
	capitaux propres	128 150.15	
	résultat	64 166.94	
		193 289.09	193 289.09

RÉSULTAT 2012			
PRODUITS	dons		143 428.45
	intérêts financiers		208.15
COACHING	projet sportif	71 315.83	
	accompagnement	4 454.16	
FRAIS GÉNÉRAUX	frais bancaires	212.45	
	frais administratifs	626.07	
	frais de relations publiques	2 861.15	
	résultat	64 166.94	
		143 636.60	143 636.60

COMPTE DES DONATEURS			
6001	dons		12 900.00
	2010	2 616.65	
	solde	10 283.35	
		2 616.65	12 900.00
6002	don		120 000.00
	2010	1 725.00	
	2011	1 562.50	
	solde	116 712.50	
		120 000.00	120 000.00
6003	don		40 000.00
	2011	2 891.66	
	solde	37 108.34	
		40 000.00	40 000.00
6004	don		103 428.45
	2011	74 175.18	
	solde	29 253.27	
		103 428.45	103 428.45

Partenaires

		
		
		
		
		

