



Rapport d'activités
2012

Créer des synergies entre les personnes à mobilité réduite et les professionnels des soins, telle est notre mission.

Aidez-nous à mettre en commun les compétences et les ressources nécessaires à la réhabilitation des patients pour leur permettre de reprendre goût à la vie!

Sommaire

Mot du Président.	5
Ananteo.	7
Parole au médecin.	8
L’année en bref	9
Accompagnements	11
Bilan chiffré	13
Partenaires	15

Mot du président

» Ananteo, un encadrement indispensable

Les citoyens suisses sont à ce jour en majorité satisfaits de leur système de santé. La couverture des soins est universelle, le catalogue des prestations suffisant, l'accès aux soins garanti. Ces derniers sont dispensés par des hôpitaux parfaitement équipés et des professionnels consciencieux, délivrant des services de qualité. Mais notre système, si parfait en apparence, l'est-il réellement?

Ces dernières années – et ce n’est un secret pour personne – les coûts de la santé ont augmenté de manière bien plus rapide en proportion que le PIB du pays. Le financement du système pèse aussi de façon inégale sur les citoyens, notamment pour les familles. Délais d’attente pour certaines thérapies ou certaines prestations, réduction du suivi médical, le déséquilibre dans le traitement des cas est ressenti fortement par toute une frange de la population.

Même si cette problématique ne concerne dans les faits que peu de gens, elle touche des personnes dont la situation clinique se situe la plupart du temps à la frontière du médical et du social. En effet, la majorité d’entre elles doit faire face à des maladies chroniques dont les conséquences sont souvent aggravées à la fois par le grand âge et une certaine précarité.

Dans ce contexte particulier, le manque de moyens et de ressources appropriées est patent car il faudrait pouvoir offrir à ces gens plus d’écoute, de patience et d’empathie. Les structures sociales tout comme les professionnels des soins n’ont bien souvent ni le temps ni les moyens financiers nécessaires à consacrer à ce type d’accompagnement. La création de notre association Ananteo prend donc ici tout son sens. Même s’il ne s’agit pas de guérir, nous pouvons à tout le moins apprendre aux patients à vivre avec leur propre vulnérabilité.



Les différents témoignages montrent en effet à quel point Ananteo leur apporte ce qu'ils recherchent: des compétences et une aide pour leur permettre d'acquérir indépendance et autonomie. Mais l'impact de notre action dépend en grande partie des professionnels. Il suffit que dans un service de réhabilitation un médecin ou une assistante sociale quitte son poste pour que les prestations d'accompagnement ne soient plus proposées. Les patients se retrouvent dès lors, une fois de retour à domicile, sans le soutien nécessaire à l'amélioration de leur état.

Plus que jamais, l'efficacité du système de santé repose sur la collaboration des réseaux professionnels et non professionnels, qu'ils soient actifs dans le social ou le médical. Les patients doivent en effet pouvoir bénéficier de protocoles de soins standardisés, reconnus et connus de toutes les instances. C'est seulement à ces conditions que nous pourrions améliorer la qualité des prestations et des services ainsi que la coordination entre tous les acteurs pour servir les mêmes objectifs. C'est dans ce sens que nous œuvrons et que nous continuerons à œuvrer.



Dr Philippe Schaller
Président d'Ananteo

Association à but non lucratif, Ananteo a été fondée en décembre 2009 pour accompagner les personnes en situation de mobilité réduite suite à une opération, en particulier l'amputation, ou à l'apparition d'une maladie chronique. Elle propose, coordonne et finance sous forme de dons la prise en charge, le coaching et l'accompagnement des patients de retour à leur domicile, ces prestations n'étant actuellement pas remboursées par les assurances (accident, maladie ou AI).

MISSION

L'objectif principal d'Ananteo est de regrouper et de mettre au service des patients des compétences et des ressources afin qu'ils accèdent à davantage d'**autonomie** et à une meilleure **qualité de vie** à long terme.

Programmes

Les programmes que soutient l'association comprennent aussi bien un volet **psychologique** que **social** et **financier**. Novateurs, ils prennent en compte la personne dans toutes ses dimensions. Se basant sur le modèle de pratique collaborative, ils proposent des solutions de **réhabilitation sur mesure** et aptes à motiver chacun selon ses centres d'intérêt.

Résultats

Ananteo cherche avant tout à assurer à tous l'accès à des **compétences techniques** et **humaines** toujours plus performantes. Consciente de la souffrance occasionnée par une déficience locomotrice, l'association donne au patient la possibilité d'avoir une plus grande emprise sur son projet individuel de vie, sa maladie ou son handicap.

Valeurs

Le projet d'Ananteo repose principalement sur les notions de **rencontre**, de **partage** et de **solidarité**. Mettre en relation des gens souffrant d'un même handicap ou des mêmes difficultés favorise l'échange et la dynamique de groupe.

Partenaires

Pour remplir sa mission, Ananteo s'appuie sur tout un réseau de partenaires qui comprend aussi bien des **médecins** que des **physiothérapeutes**, des **conseillers psychosociaux** et des **bénévoles** prêts à soutenir ses projets. Elle collabore également avec **Crésavi** – coach pour la résilience des personnes amputées et leur qualité de vie.



Parole au médecin

» L’amputation et ses effets



Propos recueillis auprès du Dr Mathieu Assal, chirurgien de la cheville et du pied, spécialisé dans la traumatologie de l’appareil moteur.

Quels changements observez-vous chez les personnes amputées?

L’amputation est un choix toujours difficile pour le médecin mais cette difficulté n’est en rien comparable aux souffrances endurées par les patients car les conséquences de cette opération touchent à tous les aspects de la vie. En effet, pour eux, le changement est radical puisqu’ils se retrouvent du jour au lendemain doublement amputés: d’un côté ils ont perdu un de leurs membres et de l’autre leurs repères corporels, leurs acquis et plusieurs fonctionnalités. Pour les amputés des membres inférieurs par exemple, la marche devient impossible sans l’aide d’une prothèse, ce qui les affecte non seulement physiquement mais aussi psychologiquement et socialement car ils sont désormais catalogués comme handicapés.

Pourquoi l’accompagnement est-il si important?

Affronter le changement une fois de retour à domicile n’est pas aisé même si l’on est entouré par ses proches. Une prise en charge multimodale est nécessaire, autant pour le volet émotionnel que pour la réhabilitation physique. Pour accompagner efficacement, on ne peut donc pas se contenter d’un soutien approximatif; le suivi doit être fait par des professionnels spécialisés dans la gestion des problèmes de handicap.

Quelles sont les structures existantes pour assurer cette prise en charge?

Ce type de soins n’étant pour l’instant pas pris en charge par les assurances, il n’existe que peu de structures d’accompagnement. Mais les professionnels sont là. D’où l’importance d’une association comme Ananteo qui sait trouver des ressources et regrouper des compétences pour apporter un soutien matériel et moral à toutes les personnes victimes d’une amputation. Je le constate sur tous les patients que j’ai opérés et qui ont bénéficié de son aide. Ils acquièrent rapidement de l’autonomie et l’envie de faire de nouveaux projets revient rapidement et naturellement.

PD Dr Mathieu Assal
FMH chirurgie orthopédique
Privat Docent à la Faculté de Médecine
Président Swiss Foot and Ankle Society

L’année en bref

» Quelques chiffres

En 2012, Ananteo a parrainé l’accompagnement de quatre personnes:

- Monique, hémiplegique, qui a subi une amputation fémorale
- Rafaele, qui a subi une désarticulation du genou suite à un accident
- Raymond, qui a subi une amputation tibiale
- Maurice, qui a perdu sa deuxième jambe sous le genou

En engageant CHF 21 000, l’association a permis cette année de financer plus de 100 heures d’accompagnement et d’intégrer à sa coordination près de 60 heures de physiothérapie.

» Faits marquants

Le groupe de course à pied

De l’accompagnement en 2011 de Sandrine et Gabrielle – toutes deux amputées d’une jambe – est né le projet de constituer un groupe de course à pied. Portés par la dynamique de ce premier noyau à la motivation sans faille, des bénévoles ainsi que d’autres patients amputés de longue date, dont Benoît, Bruce et Olivier, les ont rejointes. Après avoir relevé le défi de la course de l’Escalade en 2011, le groupe a poursuivi sur sa lancée en se fixant des objectifs toujours plus élevés. Cette année, Sandrine et Benoît ont non seulement pris part à la mythique course genevoise – parcourant respectivement 3,5 km et 5 km – mais ils ont également participé la veille à la course du Duc, longue de 17,5 km. La course du Duc est organisée tous les cinq ans dans le cadre de l’Escalade, son parcours reprenant le chemin emprunté par le Duc de Savoie et ses troupes depuis Reignier en France jusqu’au centre de Genève.

Accompagnement réalisé par deux jeunes psychomotriciennes en bachelor

Dans le cadre de leur travail de bachelor, deux jeunes psychomotriciennes ont apporté à André, amputé de la jambe, un soutien à la réhabilitation. Il s’agissait là d’une première dans le cadre de cette formation et l’expérience s’est soldée par un franc succès, autant pour la personne accompagnée, membre d’Ananteo, que pour les deux futures professionnelles. En effet, leur travail a permis à André de faire de gros progrès et le Jury leur a octroyé la note maximale à l’examen de diplôme. Grâce à elles, André a appris à se détendre, à maîtriser l’utilisation de sa prothèse tout en étant à l’écoute de son corps et de ses sensations. Malheureusement, André nous a quittés prématurément. Nous profitons de l’occasion qui nous est donnée ici pour lui rendre hommage et souligner le courage et la détermination dont il a fait preuve face à son amputation.



Elaboration d'un partenariat avec l'association ProSelbei

Si le coût d'une prothèse mécanique – pouvant atteindre jusqu'à CHF 20 000 – est aujourd'hui pris en charge par les assurances, le remboursement d'une prothèse technologique – dont le prix peut être jusqu'à quatre fois plus élevé – n'est quant à lui pas garanti. Pourtant, la supériorité de la prothèse technologique est reconnue par tous les spécialistes. Beaucoup plus sûre et efficace, elle réagit de manière autonome face à son environnement alors que les prothèses mécaniques peuvent à tout moment céder au niveau du genou, augmentant les risques de chute, de fatigue et de sédentarité. Pour soutenir les personnes ayant subi une amputation dans leurs démarches auprès des assurances, nous avons établi un premier contact avec ProSelbei, association basée à Zurich, afin d'apporter aux patients une assistance juridique performante grâce à l'appui de professionnels.



Accompagnements

» Monique

L'accompagnement se veut normalement limité dans le temps et orienté vers un objectif précis, mais il arrive qu'une prise en charge à plus long terme soit nécessaire pour combattre la sédentarité des patients. C'est le cas pour Monique, qui a besoin de rester active pour maintenir un état de santé stable. Ananteo la soutient donc sur le long terme dans le but de préserver son autonomie en entretenant aussi longtemps que possible les acquis de la marche. Son défi de l'année était de pouvoir marcher au bras de son fils lors de sa cérémonie de mariage, l'objectif a été atteint.

*«Si personne ne venait
régulièrement me voir, je
resterais simplement assise
dans mon canapé.»*

Monique

» Rafaele

Suite à un accident de la route, Rafaele a perdu sa jambe. Il venait d'achever de construire sa maison de ses propres mains. Son premier défi était de pouvoir retrouver ses fonctionnalités et d'approprier sa prothèse. Le second a consisté à développer son autonomie afin de mener des activités dans et autour de sa nouvelle maison, notamment entretenir un petit potager. Ananteo est intervenue pour lui permettre de réaliser ces deux objectifs.

» Raymond

Après son amputation, Raymond était pressé de retourner à son domicile pour aider son épouse qui est malvoyante. Ayant sous-estimé la difficulté à gérer sa prothèse, il a eu beaucoup de peine à trouver ses marques. Les erreurs de chaussage l'empêchaient de marcher et au final d'être autonome. Ananteo, par l'intermédiaire de son partenaire Crésavi, est intervenue de manière très ponctuelle pour un accompagnement éclair. Une semaine intensive a suffi pour permettre à Raymond de passer le cap dans la gestion de sa prothèse. Il peut désormais soutenir son épouse.

» Maurice

Après avoir perdu sa deuxième jambe, Maurice a pu quitter très rapidement l'hôpital, juste avant les Fêtes de Noël, grâce au soutien d'Ananteo et à l'accompagnement de Crésavi. Les deux défis qui ont occupé son retour à domicile ont tout d'abord consisté à gérer sa prothèse provisoire et, ensuite, à faire ses premiers pas avec deux prothèses.

«Grâce à Ananteo, j’ai bénéficié d’un accompagnement soutenu suite à ma deuxième amputation. Trois mois jour pour jour après l’opération, je marche avec des cannes. Les médecins ont été stupéfaits et ont reconnu les bienfaits prodigués par les personnes mandatées par l’association. Aujourd’hui, je monte et descends les escaliers sans difficulté. Mes progrès me donnent un moral d’acier, j’ai même pu reprendre mes activités de poterie dans mon atelier, quel bonheur!»

Maurice

En chiffres

BILAN 2013			
ACTIFS	liquidités		182 752.79
PASSIFS	dettes envers membres	1 046.17	
	passifs transitoires	7 895.00	
	capitaux propres	192 317.09	
	résultat	-18 505.47	
		182 752.79	182 752.79

RÉSULTAT 2013			
PRODUITS	dons		55.90
	cotisations		3 180.00
	intérêts financiers		234.60
COACHING	course à pied	3 230.00	
	accompagnement	10 800.00	
FRAIS GÉNÉRAUX	frais administratifs	5 919.00	
	assurance commerciale	472.50	
	frais de relation publiques	1 514.17	
	frais bancaires	40.30	
	résultat	-18 505.47	
		3 470.50	3 470.50

Partenaires

COMPTE DES DONATEURS			
6001	dons		12900.00
	2010	2616.65	
	solde	10283.35	
		12900.00	12900.00
6002	dons		120000.00
	2010	1725.00	
	2011	1562.50	
	2012	9249.79	
	solde	102062.71	
		120000.00	120000.00
6003	dons		40000.00
	2011	2891.66	
	2012	9249.79	
	solde	22458.55	
		40000.00	40000.00
6004	dons 2011		103428.45
	dons 2012		55.90
	cotisations 2012		3180.00
	2011	74178.73	
	2012	3230.00	
	solde	29255.62	
		106664.35	106664.35

		
		
		
		
		

